

हाथों का जिना



अहले सुन्नत व जमात

मिशनारियः
रक्षणी टीम, इण्डिया

मुसन्निफ

अनवर रज़ा खान कादरी

हम्द व सना
बिस्मिल्लाहिर्रहमानिर्रहीम
नहमदुहू व नुसल्ली अला रसूलिहिल करीम

ऐ अल्लाह, तेरी जात बेमिस्ल व यकता है, तू हमेशा से है, हमेशा रहेगा। तू एक है, पाक है, तू ही इबादत के लायक है। तू ही सारी चीजों को बनाने वाला है। तू ही सारे जहां का रब है। या अल्लाह तू मेरा खुदा, मैं तेरा बंदा, तूने मुझे इबादत के लिए बनाया और कुरआन मेरे हिदायत के लिए उतारा, नबीए करीम सल्लल्लाहो अलैहि वसल्लम को तरीका ए सुन्नत के लिए भेजा, वलियों का सिलसिला निसबत और मोहब्बत के लिए कयामत तक जारी रखा ताकि मैं कुरआन से हिदायत पाऊँ, नबीए करीम सल्लल्लाहो अलैहि वसल्लम के सुन्नतों को अपनाऊँ और वलियों से निसबत और मोहब्बत करने वाला बन जाऊँ, ऐ मेरे रब तेरा एहसाने अजीम है की आदम अलैहिस्लाम को अपने कुदरत वाले हाथ से बनाया और उनकी औलाद हमें बनाया और सबसे बड़ा एहसान ये है कि जिस हबीब को तूने अपने नूर की तजल्ली से बनाया उसका उम्मत हमें बनाया यानी अशरफुल मखलुकात बनाया और शुक्र है तेरी सारी नेमतों का जिसे मैं शुमार नहीं कर सकता। या अल्लाह तुझ से अजीम कोई नहीं ।

दरूद व सलाम हो उस नबीये करीम सल्लल्लाहो अलैहि वसल्लम पर जिसे तूने अपनी नूर की तजल्ली से बनाया और सारे जहां के लिए रहमत बनाकर हम गुनाहगार उम्मतियों का नबी बनाया दरूद व सलाम हो असहाब पर और नबी के आल पर जिनका सिलसिला तूने कयामत तक जारी रखा, और सलामती हो उन तमाम मोमिनो मोमिनात पर जिन्होंने तुझे राजी किया।

फेहरिस्त

पेशे लफ़्ज़	5
किताब लिखने की वजह	6
शैतान बेहयाई का हुक्म देता है	7
शैतान बेहयाई और बुरी ही बात बताएगा	7
बेहयाइयों के पास न जाओ	7
बेहयाइयां हराम है	7
बदकारी बहुत ही बुरी राह है	7
निगाह और शर्मगाह की हिफाज़त :	8
शर्मगाह अमानत है	8
निगाह झुका कर शर्मगाह की हिफाज़त:	8
कुफ़्फ़ार शैतान के मददगार	9
शैतान बद फे'ली करना सीखा दिया	9
गुनाह की पहचान	10
मुश्त ज़नी क्या है:	10
शैतान इंसान में कहाँ कहाँ होता है	11
शैतान तुम्हारी रगों में	11
मुश्त ज़नी करना कैसा है:-	12
हस्तमैथुन करने वाले पर अल्लाह त'आला की ला'नत	12
मुश्त ज़नी की लत कहाँ से आती है:	13
मुश्त ज़नी शैतान कराता है	14
वसवसे की हकीकत:	15
वसवसा से बचने की दुआ :	15

शैतान वसवसा कहाँ और कैसे डालता है?	16
मुश्त ज़नी से नुक़सान:-	16
मुस्तजनी करने का आजाब	17
मुस्तजनी से बचने का तरीका और वजीफा”	17
जवानी-की-बर्बादी’	18

मेडिकल साइंस क्या कहती है:

✓ 1. सुस्ती और कमजोरी	25
✓ 2. नज़र कमज़ोर होना	25
✓ 3. पीठ दर्द या बेचैनी	25
✓ 4. नींद न आना	26
✓ 5. बालों का झड़ना	26
✓ 6. पायरोनी की बीमारी हो जाना	26
✓ 7. स्पर्म कम हो जाना	27

शर्मगाह की हिफ़ाज़त

नमाज़ से शर्मगाह की हिफ़ाज़त	28
नमाज़ और सब्र से मदद	28
ज़िना की इब्तिदा आँख से	28
औरत को शहवत से देखने का अज़ाब	28
दोनों पर अल्लाह की लानत	29
नज़र फेर लिया करो	29
दूसरी नज़र पर गिरफ़्त है	29
ईमान की हलावत	29
शहवत को रियाज़त से ख़त्म करे	30

रोज़े के ज़रिए शर्मगाह की हिफाज़त	30
नफ़स से जिहाद करके शर्मगाह की हिफाज़त	30
ख़ौफ़े खुदा में शर्मगाह की हिफाज़त :	30
इश्के मुस्तफ़ा में शर्मगाह की हिफाज़त	31
सच्ची तौबा और शर्मगाह की हिफाज़त :	31
निकाह करो या रोज़ा रखो	32
निकाह करना वाज़िब कब है?	32
निकाह फ़र्ज़ कब है?	32
निकाह सुन्नत भी है :	32
कैसी औरत से निकाह करे	33
मोमिना औरत से निकाह के फायदा	34
तक़वे के बाद नेक औरत	34
मुजर्रद (ग़ैर शादी शुदा) रहने के आदाब :	34
मुश्त ज़नी से कैसे बचें:	35-37
हिकायत (1). अपनी एक आँख फोड़ डाली:	38
हिकायत (2). फाहिशा औरत और बाहया नौजवान:	39
हिकायत (3). इफ़फ़त व पाकबाज़ी की कीमत:	41
तौबा करने वाला जवान:	44
हिकायत (1). एक बदकार, नेकोकार बनने तक	44
हिकायत (2). अब्बासी शहज़ादे की तौबा:	47

पेशे लफ़्ज़

आज जो बेहयाई और दीन से बेज़ारी आम है इसके नताइज निहायत ही ख़तरनाक है जो किसी से छुपे नहीं हैं। बेहयाई का बाज़ार गर्म है। औरतों का चुस्त और अधूरा लिबास मुआशरे में सिर्फ़ बेहयाई फैलाने के लिये है, लोग बड़ी आसानी से गुनाह करके निकल जा रहे हैं, लेकिन अल्लाह त'आला का अज़ाब भी दूर नहीं। अब भी मोहलत है इस फुरसत की घड़ी को ग़नीमत समझो और इस्लाम और अहकामे इसलाम की पाबन्दी करो, दुश्मन को पहचानो और उसकी दोस्ती से बचो। अगर कयामत के मैदान में अल्लाह तआला अपनी बारगाह में खड़ा करके यह पूछले कि दारुल अमल में मेरे हबीब सल्लल्लाहो अलैहि वसल्लम की अज़मत तुम्हारे दिलों में ज़्यादा थी या फानी दुनिया मुहब्बत, तो क्या जवाब दोगे?

नफ़सानी ख्वाहिश वह मुसीबत है कि जब वह ग़ालिब आती है तो न अक्ल काम करती है और न इल्म। यह शैतान का एक बहुत बड़ा हथियार है। इसलिये रसूले करीम सल्लल्लाहो अलैहि वसल्लम अपनी उम्मत की तालीम के लिये अक्सर बारगाहे इलाही में यह दुआ फरमाते (हज़रते उम्मे सलमा रदीअल्लाहु त'आला अन्हा रावी हैं) कि ऐ अल्लाह मैं तेरी पनाह चाहता हूँ अपने कान, आंख और दिल के शर खतरात से और अपनी मनी के शर से।

एक और रिवायत में यह अल्फाज़ आए हैं, ऐ अल्लाह मैं सवाल करता हूँ कि मेरे दिल को पाक कर और मेरी शर्मगाह की हिफाज़त फरमा।

किताब लिखने की वजह

अल्लाह के फज़ल व करम से मुझ गुनहगार को तौबा नसीब हुई और दुनिया की चाहत दिल से जाती रही। मैंने चाहा कि अल्लाह के बंदों को "नेकी है हुक्म देना और गुनाहों से रोकना" चाहिए। इस मिशन पर काम करना चाहा। अल्लाह की तौफीक से मैं बुजुर्गाने दीन से वाबस्ता हुआ। फिर उलमाए अहले सुन्नत व जमात (सुन्नी हनफी बरेलवी) की कुतुब को पढ़ना शुरू किया और अभी भी तालिबे इल्मो अमल हूँ। फिर मुआशरे के हालात और मुसलमानों की जिहालत को देखते हुए दौर की ज़रूरत के मुताबिक किताबें लिखना शुरू की। किताब जो आपके हाथ में है, इसे लिखने का मक़सद यह है कि क़ौम के नवजवानों की इस्लाह हो, जवानी की हिफाज़त हो। आज बेहयाई का दौर दौरा है, पुरी दुनिया में शैतानी हुकूमत है, शैतान अपना काम बेहयाई के जरिये से कर रहा है, अगर कोई ऑफलाइन गुनाह से बचा है तो ऑनलाइन गुनाह से नहीं बच पा रहा यानी नंगी तस्वीरों को देख कर अपनी शर्मगाह का गलत इस्तेमाल कर रहा है। जबकि हदीस में आया है कि शर्मगाह अमानत है और उसकी हिफाज़त करने का हुक्म फ़रमाया गया। लेकिन शैतान इस अमानत में ख़यानत कराने में लगा हुआ है, कई क़ौमों बेहयाई की वजह से हलाक हुईं। इंशा अल्लाह किताब जवानों के लिए लिए मुफ़ीद साबित होगी।

आपका खादिम : अनवर रज़ा खान कादरी (रज़वी टीम)

(W) 9534124663, 30 अगस्त 2022

शैतान बेहयाई का हुक्म देता है

अल्लाह फ़रमाता है : शैतान तुम्हें अन्देशा (आशंका) दिलाता है मोहताजी का और हुक्म देता है बेहयाई का और अल्लाह तुमसे वादा फ़रमाता है बख़्शिश (इनाम) और फ़ज़ल का और अल्लाह वुसअत (विस्तार) वाला इल्म वाला है। (सूरह बकरह, आयत न. 268)

शैतान बेहयाई और बुरी ही बात बताएगा

अल्लाह फ़रमाता है : ऐ ईमान वालो शैतान के क़दमों पर न चलो, और जो शैतान के क़दमों पर चले तो वह तो बेहयाई और बुरी ही बात बताएगा। (सूरह: नूर, आयत न. 21)

बेहयाइयों के पास न जाओ

अल्लाह फ़रमाता है : हम तुम्हें और उन्हें सबको रिज़्क देंगे और बेहयाइयों के पास न जाओ जो उनमें खुली हैं और जो छुपी है। (सूरह: अनाम, आयत न. 151)

बेहयाइयां हराम है

अल्लाह फ़रमाता है : तुम फ़रमाओ, मेरे रब ने तो बेहयाइयां हराम फ़रमाई हैं जो उनमें खुली हैं और जो छुपी। (सूरह: आ'राफ, आयत न. 33)

बदकारी बहुत ही बुरी राह है

अल्लाह फ़रमाता है : बदकारी के पास न जाओ बेशक वह बेहयाई है और बहुत ही बुरी राह। (सूरह बनीइसराईल, आयत 32)

निगाह और शर्मगाह की हिफाजत :

कुरआन में अल्लाह त'आला इरशाद फरमाता है: मुसलमान मर्दों को हुक्म दो अपनी निगाहें कुछ नीची रखें और अपनी शर्मगाहों की हिफाजत करें यह उनके लिये बहुत सुथरा है, बेशक अल्लाह को उनके कामों की खबर है (सुरह नूर, आयत न. 30)

शर्मगाह अमानत है

इन्ने उमर रदीअल्लाहु अन्हुमा का कौल है कि सब से पहले अल्लाह तआला ने इन्सान की शर्मगाह को पैदा किया और फरमाया- यह अमानत है जो मैं तुझे दे रहा हूं, उसे बे-राह रवी (गलत इस्तेमाल) से बचाना। अगर तू ने उस की हिफाजत की तो मैं तेरी हिफाजत करूंगा। लिहाजा शर्मगाह अमानत है, कान अमानत है, जबान अमानत है, पेट अमानत है, हाथ और पैर अमानत हैं और जिस में अमानत नहीं उस का ईमान नहीं। (मुकाशफतुल कुलूब, बाब 13)

निगाह झुका कर शर्मगाह की हिफाजत:

चुनाँचे रब्बे जुल्जलाल इरशाद फरमाता है:

कुरआन: "मुसलमान मर्दों को हुक्म दो अपनी निगाहें कुछ नीची रखें और अपनी शर्मगाहों की हिफाजत करें यह उनके लिए बहुत

सुथरा है, बेशक अल्लाह को उनके कामों की खबर है और मुसलमान औरतों को हुक्म दो अपनी निगाहें नीची रखें और पारसाई की हिफाजत करें और अपना बनाव न दिखाएं मगर जितना खुद ही जाहिर है और दुपट्टे अपने गिरेबानों पर डाले रहें।
(सूरह नूर)

कुफ़र शैतान के मददगार

अल्लाह फ़रमाता है : काफ़िर (यहूदी, नसारा और हिन्दू) अपने रब के मुक़ाबिल शैतान को मदद देता है। (सूरह: फुरक़ान, आयत न.55)

काफ़िर ही है जिन्होंने नंगी विडियो इन्टरनेट में अपलोअड कर रखी हैं। पहले के दौर में अंग्रेज़ अपनी बेटियों को मुसलमानों के पास भेज कर अपने जाल में फंसाता था मगर अब वो काम नेट के ज़रिए कर रहा है। अफसोस आज का मुसलमान अल्लाह की नाफरमानी करते थकता नहीं । जिस काम से मना फ़रमाया गया उसी काम को शौक और मज़े से करता है और और बेहयाई की हद पार कर गया है। सुन्नत को छोड़ कर ग़ैर मुस्लिमों का तरीका अपना लिया है और काफ़िरों के साथ शैतान की मदद करता है। अल्लाह का रिज़क़ खाकर, उसकी ज़मीन में रहकर पैरवी शैतान की कर रहा है।

शैतान बद फ़ैली करना सीखा दिया

हिकायत : शहरे सदूम की बस्तियां बहुत आबाद और निहायत सर सब्ज़ो शादाब थी और वहां तरह तरह के अनाज और किस्म किस्म के फल और मेवे बहुत तादाद में पैदा होते थे। शहर की खुशहाली की वजह से अकषर जा बजा के लोग मेहमान बन कर

इन आबादियों में आया करते थे और शहर के लोगों को इन मेहमानों की मेहमान नवाजी का भार उठाना पड़ता था। इस लिये इस शहर के लोग मेहमानों की आमद से बहुत ही कबीदा खातिर और तंग हो चुके थे। मगर मेहमानों को रोकने और भगाने की कोई सूरत नज़र नहीं आ रही थी। इस माहोल में इब्लीसे लईन एक बूढ़े की सूरत में नुमूदार हुवा। और इन लोगों से कहने लगा कि अगर तुम लोग मेहमानों की आमद से नजात चाहते हो तो इस की येह तदबीर है कि जब भी कोई मेहमान तुम्हारी बस्ती में आए तो तुम लोग ज़बरदस्ती उस के साथ बद फे'ली करो। चुनान्चे, सब से पहले इब्लीस खुद एक खूब सूरत लड़के की शक्ल में मेहमान बन कर इस बस्ती में दाखिल हुवा। और इन लोगों से खूब बद फे'ली कराई। इस तरह येह फे'ले बद (मर्द, मर्द के साथ बदकारी/ गेईज़्म) इन लोगों ने शैतान से सीखा। फिर रफ़ता रफ़ता इस बुरे काम के येह लोग इस क़दर आदी बन गए कि औरतों को छोड़ कर मर्दों से अपनी शहवत पूरी करने लगे। (अजाइबुल कुरआन, पेज 111)

गुनाह की पहचान

मेरे और आपके सबसे बड़े अहसान फ़रमाने वाले और हम कमीनों के लिए रात रात भर रोककर अल्लाह से दुआ करने वाले आकाए दो जहाँ नबीए करीम ﷺ ने इरशाद फरमाया है कि,

“वोह काम गुनाह है जो तुम्हारे दिल को मुज़तरिब (बेकरार) रखे और तुम लोगों को उसे बताना भी पसंद न करो”।

यूँ तो आज हमारे मुआशारे में कई बुराइयाँ फैली हैं और ख़ास तौर से हमारे जवानों में। एक बहुत बुरी आदत जिसको मुश्त ज़नी

कहते हैं, इस्लाम में येह काम नाजाइज व गुनाह है और अल्लाह और उसके रसूल की नाराजगी का सबब है।

मुश्त जनी क्या है:

अपने हाथ के जरिए शर्मगाह से खेलकर मादा ए मनवीया(वीर्य) को निकालना यानि अपने ऊपर गुस्ल वाजिब कर लेने को मुश्त जनी(हस्त मैथून/मास्टरबेशन/हैंड प्रैक्टिस) कहते हैं, ये शैतान के तरफ से बहुत बुरी लत है। जैसे - शराब, गांजा, गुटखा

शैतान इंसान में कहां कहां होता है

अबू बकर मुहम्मद बिन अहमद बिन शैबह "किताबुल कलाइद" में हजरते इब्ने अब्बास रदीअल्लाहु अन्हु से रिवायत करते हैं कि मर्द का शैतान जिस्म में तीन जगह पर रहता है:

- (१) उस की आंखों में ,
 - (२) उस के दिल में ,
 - (३) और उस के आलए तनासुल (शर्मगाह) में
- और औरत का शैतान भी तीन मक़ाम पर रहता है

- (१) उस की आंखों में,
 - (२) उस के दिल में
 - (३) उस की सुरीन (शर्मगाह) में,
- (जिन्नों की दुनिया, इमाम जलालुद्दीन सुयूती)

शैतान तुम्हारी रगों में

हदीस:- रसूलुल्लाह सल्लल्लाहु अलैहि वसल्लम ने इरशाद

फरमाया: "जिन औरतों के शौहर मौजूद न हों उनके पास न जाओ क्योंकि शैतान तुम्हारी रगों में खून की तरह दौड़ता है।" (यानी शैतान कही बदकारी न करवा दे) (तिर्मिजी शरीफ़ जिल्द 1, पेज 140)

मुश्त ज़नी करना कैसा है:-

सय्यदी आ'ला हज़रत फ़तावा रज़विया जिल्द 22 में मुश्त ज़नी के ताल्लुक़ से किये गए एक सवाल के जवाब में फ़रमाते हैं:

यह फे'ल (काम) नापाक हराम व नाजाइज़ है। अल्लाह जल्ल व उला ने इस हाजत के पूरा करने को सिर्फ़ जौजा (बीवी) व कनीज़े शरई बताई है और कुरआन में साफ़ इरशाद फरमा दिया है कि तर्जमा : "वो जो अपनी शर्मगाहों की हिफ़ाज़त करते हैं, मगर अपनी बीबियों या शरई बांदियों पर, जो उनके हाथ की मिल्क हैं कि उनपर कोई मलामत (गुनाह) नहीं, तो जो इन दो के सिवा कुछ और (तरीका अपनाए) चाहे, वही हद से बढ़ने वाले हैं। (सूरह मोमिनून, आयत 5-7)

हस्तमैथुन करने वाले पर अल्लाह त'आला की ला'नत

हदीस में है: "जल्क़ (हस्तमैथुन) लगाने वाले पर अल्लाह त'आला की ला'नत है"। (अल-हदीक़ह अल-नदियह अस्सन्फुरसाबेअ मिनल असनाफ़ तिरअत, मक्कबा नूरिया रज़विया फैसलाबाद 2 / 491) (अल-असरारुल मरफूअत फी अख़बारुल मौजूअह, हदीस: 1022, दारुल कुतुबुल इल्मिया बैरुत स: 257)

नोट: मुश्त ज़नी के हवाले से ऊपर बयान करदा अहकाम मर्द व औरत दोनों के लिये हैं।

एक मरअले में फर्क है जिसे बयान कर देना मुनासिब समझता हूं. वह यह कि शौहर अपनी बीवी के जिस्म के किसी भी हिस्से पर उज्वे तनासुल (लिंग) रगड़ कर इंज़ाल कर सकता है चाहे वह पिस्तान हों या टांगें इस में कोई हर्ज नहीं है। नीज़ बीवी अपने हाथ से शौहर के उज्वे तनासुल को पकड़ कर इंज़ाल भी करा सकती है मगर शौहर का अपने हाथ से बीवी की शर्मगाह को रगड़ कर इंज़ाल करना मकरूह है क्योंकि वह हाथ की बजाए उज्वे तनासुल इस्तेमाल कर सकता है जबकि बीवी बाज़ औकात मसलन हैज़ की हालत में हम बिस्तरी नहीं कर सकती इसी लिये शरीअत ने बीवी को हाथ इस्तेमाल करने की इजाज़त दी है।फ़तावा रज़विया शरीफ़ की तहरीर मुकम्मल हुई।

मुश्त ज़नी की लत कहाँ से आती है:

जूँ जूँ साइंस तरक्की करती गई नित नई खोजें और ईजादात सामने आती गईं। ये तो सब जानते हैं कि इन ईजादात ने इंसान को बहुत फ़ायदा और सहूलत दी मगर इनके जो ज़हरीले असरात से इंसानियत को जो नुक़सान पहुंचा है उन पर अक्सर लोगों की तवज्जोह नहीं। कैमरा, टीवी और मोबाइल ने जो तबाही बरपा की है वो किससे छुपी है। कैमरे का सबसे ख़तरनाक और ज़हरीला इस्तेमाल बेहयाई फैलाने के लिए कुफ़्फ़ार ने किया। इसके ज़रिए बेहुदा, गंदी और अख़लाक़ का क़त्ल कर देने वाली तरक्कीरें और फिल्में बनाई और उसे टीवी पर दिखाई और शैतान मरदूद ने टीवी की तरफ़ लोगों को ऐसा खींचा कि हर घर में लोगों ने टीवी लगा डाली और अब घर का घर एक साथ

बैठ कर लव सीन, रोमांस सीन देखने लगा। एक मजबूरी तो यहाँ थी कि जो दिखाया जाता वही देखना पड़ता था मगर जब मोबाइल और इंटरनेट आया तो अब ये पाबंदी न रही। अब हर एक के हाथ में एक एक मोबाइल आ गया कि सब (म'आज़ अल्लाह) जो जी में आया देखने लगे। जब लव सीन और रोमांस सीन देखते जी धर गया तो अब नफ़स ने चाहा कि कुछ फ़हश देखा जाए। फिर तो म'आज़ल्लाह जो सर्च किया वो धिनोना मैटर मिल गया। नंगी तस्वीरों और फिल्मों ने एक आग बदन में लगा दी। अभी शादी तो हुई नहीं और जिना से बदनामी का डर भी है तो ये नौजवान अपनी शहवत को मिटाने के लिए अपनी जवानी हाथ से बर्बाद करने पर उतारू हो जाता है। और एक वक़्त आता है जब वो इस लत का आदी हो चुका होता है।

गौर किया जाए तो इसकी इब्लेदा यानी शुरुआत नज़र से हुई। आंख ने देखा, दिल में खयाल पैदा हुआ, नफ़स ने उकसाया, हाथ पांव ने हरकत की और शर्मगाह ने जुर्म को पूरा कर दिखाया। लिहाज़ा अगर आंख यानी नज़र की हिफाज़त कर ली जाए तो यकीनन इस बद फे'ली से बचा जा सकता है। आगे नज़र और उसकी हिफाज़त के ताल्लुक से बयान किया जाता है मगर पहले इस हरकत से होने वाले दुनियावी और उखरवी नुक़सानात को भी ज़ेहन नशीन कर लो।

मुश्त ज़नी शैतान कराता है

शैतान इंसान के दिल में वसवसा डाल कर गुनाह करना सिखाता है। पहले शैतान इंसान को नंगी वीडियो या गंदी सोच के ज़रिये वैसे हालात पैदा कर देता है कि इंसान अपने कंट्रोल से बाहर होकर ऐसा अमल करने में मजबूर हो जाता है। धीरे-धीरे फिर

इस बुरे अमल की लत पड़ जाती है जिस तरह शैतान ने कौमे लूत के लोगों में लवातत जैसी घिनोनी आदत पैदा कर दी थी और उन्हें अल्लाह के अज़ाब का हक़दार बना दिया था।

वसवसे की हकीकत:

सवाल - इब्ने अकील फरमाते हैं के अगर सवाल किया जाए के इबलीस का वसवसा कैसा होता है और वह दिल तक कैसे पहुंच जाता है?

जवाब - तो इसका जवाब ये है के वसवसा एक पोशीदह शैतानी कलाम है जिसकी तरफ नफूस (नफसानी ख्वाहिशात) और तबाए (तबीयत व फितरत) खुद माईल हो (झुक) जाते हैं और ये जवाब भी दिया गया है के वजदान (जानने की कुव्वत) में दाखिल हो जाता है क्योंकि ये एक लतीफ जिस्म है और वसवसा डालता है और वसवसा ये है कि नफस फासिद और रद्दि अफकार की तलकिन करता है। (जिन्नो की दुनिया, इमाम जलालुद्दीन सुयूती)

वसवसा से बचने की दुआ :

हज़रत मोआविया बिन तलहा रदिअल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि रसूल अल्लाह ﷺ (वसवसा के खात्मा) के लिए यह भी एक दुआ मांगा करते थे -

तर्जमा - ऐ अल्लाह मेरे दिल को अपने जिक्र के खयालात से माअमूर फरमा दे और मुझ से शयतानी खयालात दूर फरमा दे। (जिन्नो की दुनिया, इमाम जलालुद्दीन सुयूती)

शैतान वसवसा कहां और कैसे डालता है?

सईद बिन मंसूर और अबू बकर बिन अबी दाऊद "जिम्मूल वसवसा" में हज़रत अरवह बिन रुवैम से रिवायत करते हैं के हज़रत ईसा बिन मरयम अलैहिस्सलाम ने अपने परवरदिगार की बारगाह में अर्ज कि के उन (हज़रत ईसा अलैहिस्सलाम) को इन्सानों में शैतान के रहने की जगह दिखाए चुनांचे अल्लाह ताअला ने उन पर जाहिर फरमा दिया तो हज़रत ईसा अलैहिस्सलाम ने देखा कि शैतान का सर सांप की सिर की तरह है जिसने अपना सिर दिल के दहाने पर रखा हुआ है जब इंसान अल्लाह ताअला का जिक्र करता है तो ये अपना सिर हटा लेता है और जब बंदा अल्लाह का जिक्र छोड़ देता है तो शैतान उसे आजमाता है और वसवसे डालने लगता है याअनी उसकी तरफ वापिस आ कर वसवसे डालता है। (जिन्नो की दुनिया, इमाम जलालुद्दीन सुयूती)

मुश्त जनी से नुक़सान:-

मुश्त जनी इस्लाम मे नाजाइज़ और आखिरत में अज़ाब दिलाने वाला काम तो है ही साथ ही आदमी की दुनियावी ज़िन्दगी पर भी इसका ज़हरीला असर पड़ता है। आदमी की समाजी और घरेलू ज़िन्दगी इससे अछूती नहीं रहती। बदन में तरह तरह की बीमारियां पैदा हो जाती है। इन सब को समझने के पहले उज़वे तनासुल(लिंग) की कार करदगी और बदन से उसके कनेक्शन को समझना पड़ेगा।

मुस्तजनी करने का अज़ाब

इमाम इश्क ओ मुहब्बत आला हज़रत फरमाते हैं.... "मुस्तजनी करने वाला गुनहगार है, आसी है इसरार के सबब मुर्तकिब ए कबीरा है, फासिक है। हश्र में ऐसों की (यानि मुस्तजनी करने वालों की) हथेलियां गाभिन (प्रेग्नेंट+ हामिला) उठेंगी जिस से मजामा ए आजम में उनकी रुशवाई होगी अगर तौबा न करे तो। और अल्लाह ﷻ माफ़ फरमाता है जिसे चाहे और आजब फरमाता है जिसे चाहे। (फतावा रजविया, जिल्द 22, सफा 244)

आगे किताब 'जवानी-की-बर्बादी' से तहरीर नक़ल की जा रही है

कादिर व कहहार ने अपनी कुदरत से मर्द का आलए तनासुल (जकर) एक जौहरे लतीफ औरत के खज़ाने तक पहुंचाने के लिए बनाया है। यह एक स्पंज का सा बनाव अपने अन्दर रखता है, जिसके सबब जरूरत के वक़्त यह बढ़ सकता है और जरूरत पूरी होने के बाद यह घट जाता है। इसकी थोड़ी से तशरीह और देख लो ताकि आइंदा जो बात बतानी है और जिस मुसीबत से आगाह करना है वो आसानी से समझ में आ जाए।

पूरे जिस्म(आलए तनासुल) के तीन हिस्से अलग अलग लो (1). सर, (2).दरमियानी जिस्म, (3). जड़। जड़ से सर की जड़ तक तमाम जिस्म स्पंज की तरह खाना दार बना होता है जिसके सबब वो आसानी से फैल और सिमट सकता है। इसके खाने पुट्टों, मोटी रगों और बारीक बारीक रगों से धरे हुए हैं। ये रगें और पुट्टे शाख़ दर शाख़ होकर तमाम जिस्म के खानों में फिरते हैं। जांबजा उनमें गोश्त के थोड़े थोड़े रेशे भी हैं। जिस्म के ऊपर की तरफ़ दो खास झिल्लियाँ हैं जो ऊपर नीचे वाकेअ, इस झिल्ली में पुट्टों के बारीक बारीक तार इस कसरत से फैले हैं कि उनका शुमार दुश्वार है। सीवन की तरफ़ एक बारीक पुट्टा है जो ज़िन्दगी की रूह को यहाँ तक लाता है इसमें भी पुट्टों के बारीक बारीक तार मौजूद हैं।

सर:- यह भी स्पंजी सूरत का बना हुआ है इसमें बहुत बारीक बारीक खून की रगें हैं और पुट्टों के निहायत नाजुक बारीक बारीक तार जिनमें अहसास की कुव्वत सबसे ज़्यादा होती है। ये तमाम पुट्टे कमर और दिमाग से मिले हुए हैं। गोया उनको बिजली

की तारों की तरह समझो। उधर दिमाग में खयाल पैदा हुआ इधर इधर आसाब ने अपना काम शुरू किया। दिमाग से खाहिश और इरादा का ज़हूर फौरन इधर महसूस हुआ और कमर से इन पुट्टों के लगाव ने जिस्म को तना रखा।

यह सब इसलिए बताया गया कि सिर्फ इतनी बात समझ में आ जाए की पुट्टों और रंगों पर कोई ग़ैर मामूली दबाव पड़ेगा या ये तार किसी तरह ख़राब हो जाएं तो दिमाग तक इसका असर पहुँचेगा। कमर भी इसकी तकलीफ़ को महसूस करेगी। यह बात तो तुम्हें मालूम ही है कि रगड़ने से रतूबत (गीलापन) कम होती है और खुश्की (सूखापन) आती है। यह खुश्की खुजली को और बढ़ाती है। खुजलाने और बार बार रगड़ने से खाल दुख जाती है और खून फौरन उस इस तरफ दौड़ आता है(जहाँ चाहे बदन में खुजा कर देख लो) और अगर ज़्यादा सहलाओगे, खुजाओगे वहाँ कुछ वरम (सूजन) भी हो जाता है।

अब सुनो! औरत के जिस्म में कुदरत ने ऐसी रतूबतें पैदा फ़रमाई हैं जिनके सबब अगरचे मर्द का जिस्म रगड़ ज़रूर खाता है लेकिन न कोई ख़राश पैदा होती है न कोई दुखन। खून का इस तरह खून का दौड़ कर आना हिजान को बढ़ाता है। लेकिन अन्दर की रगों और पुट्टों पर कोई ऐसा ना गवार बार नहीं पड़ता। जिससे अन्दर किसी किस्म की सूजन पैदा हो और तकलीफ़ पहुंचे। इसके बिल मुक़ाबिक दुनियाँ की तमाम लीसदार रतूबतों में कोई रतूबत तेल हो या साबुन वेसलीन हो या घी हरगिज़ वो कैफ़ियत नहीं पैदा कर सकती जो इस किस्म के रगड़ की तकलीफ़ से बचाए। और औरत के महसूस जिस्म के सिवा इंसानी जिस्म का कोई हिस्सा भी ऐसा नरम नहीं जो अपनी ख़राश से मर्द के जिस्म को महफूज़ रख सके।।

हाथ और हाथ में भी हथेलियाँ और उंगलियों की खाल वैसे ही सख्त होती है। फिर दुनियाँ के काम काज में मसरूफ़ रहने वाले मर्दों की खाल और ज़्यादा सख्त। हाथ इस जिस्मे नाजुक से छेड़ छाड़ करके उस नाजुक झिल्ली को सख्त दुख पहुँचाता है, वो बारीक बारीक रगें और पुट्टे भी इस सख्ती को हरगिज़ बर्दाश्त नहीं कर सकते ख़्वाह कैसी ही रतुबतें और चिकनाहट वयूँ न इस्तेमाल में लाई जाएँ। रगें और पुट्टे इस ख़राश से इस क़दर जल्द असर लेते हैं कि वरम पैदा होता है और एक बार अपने हाथों इस बे बहा दौलत को बरबाद करने का नतीजा ये होता है कि हिस्स बढ़ कर हाथ बार बार इस काम की तरफ़ बढ़ता है। वही एक खुजली की सी कैफ़ियत बार बार तबियत को उधारती है। और दो तीन बार (म'आज़ अल्लाह) ऐसा किया गया तो वही वरम मुस्तक़िल सूरत इख़्तियार करता है। नरम और नाजुक रगें दब कर रगड़ खा कर सुस्त हो जाती है और पुट्टे इस क़दर जी हिस हो जाते हैं कि रफ़ता रफ़ता मामूली सी रगड़ से भी हिजान होकर वो अनमोल मादा यूँही पानी की तरह बह जाता है। रगों की सुस्ती, पुट्टों की ख़राबी जिस्म की हालत को बिगाड़ती है। स्पंजी किस्म के अजसाम के दबने से सबसे पहले जो असर होता है वो जड़ का कमज़ोर और लागर हो जाना है। इसके अलावा जिस्म के दरमियानी हिस्से में भी जहाँ जहाँ रगें और पुट्टे ज़्यादा दब जाते हैं वोह हमवार न रहेगी और जिस्म टेढ़ा हो जाएगा, रगें जो इन स्पंजी खानों में हैं उनके दबने से खून और रूहे हैवानी की आमद कम होगी, रगें फैल नहीं सकेंगी लिहाज़ा स्पंजी जिस्म भी न फैल सकेगा, सख्ती जाती रहेगी, जिस्म ढीला और बेहद लागर हो जाएगा। इसके बाद ख़्वाह कितनी भी कोशिश वयूँ न की जाए जिस्म की तरक्की हमेशा के लिए रुक जाती है और अपने हाथों की इस करतूत की वजह से ये जिस्म औरत के काबिल रहता ही

नहीं। अगर कोई बेजबान अस्मत व इफ़्त की देवी ऐसे शख्स के सुपुर्द कर दी गई तो उमर भर अपनी किस्मत को रोएगी और येह बद नसीब हकीकत में उसको मुँह दिखाने के काबिल न होगा। इसलिए कि पहले तो इससे मिल ही नहीं सकता और अगर किसी तरीके से मिल भी जाए तो मादा से औलाद पैदा करने के अजज़ा मर चुके हैं। अब इसे औलाद से हमेशा के लिए मायूस होना चाहिए। अगर इस ख़बीस आदत को और जारी रखा गया तो खाल का रंग सियाह(काला) हो जाता है और हिस्स इस क़दर बढ़ जाता है कि मामूली कलपदार कपड़े से भी इंसानी जौहर(वीर्य) बर्बाद हो जाता है। पुट्टों का हिस्स इस क़दर ख़राब हो जाता है कि (दिमाग से कनेक्शन होने की वजह से) इधर दिमाग में खयाल आया उधर मादा(वीर्य) बर्बाद हुआ।

यह वो नाजुक हालत है कि इस जिस्मे ख़ास (लिंग) की इन खराबियों की वजह से इंसान के पूरे जिस्म की मशीन ख़राब हो जाती है। अभी तुमने देखा कि इन पुट्टों का कनेक्शन दिमाग से है। इनकी ख़राबी से दिमाग ख़राब हुआ, तमाम जिस्म की ताकतें दिमाग के कंट्रोल में हैं, इसकी ख़राबी से तमाम कुब्वतें ख़राब, नज़र कमज़ोर होगी, कानों में शाएँ शाएँ की आवाज़ें आएंगी, मिज़ाज(मूड) में चिड़चिड़ापन होगा, खयालात में परेशानी बढ़ती बढ़ती दिमाग को बिल्कुल निकम्मा बना देगी और अपने हाथों इस जौहर को बर्बाद करने का नतीजा जुनून(पागलपन) है।

(साहिबे तस्नीफ कहते हैं) येह जौहरे लतीफ़ (यानी वीर्य) खून से बनता है और खून भी वो जी तमाम बदन को गिज़ा पहुंचाने के बाद पहुँचा। बस अगर इस मादा(वीर्य) को इस कसरत के साथ बरबाद किया गया कि खून को बदन को गिज़ा पहुँचाने का का भी मौका न मिला, दिल में ठहर ही न सका कि इस तरह निकाल

दिया गया, तो दिल कमजोर होगा, तेज धड़केगा, ज़रा सा पत्ता खड़का और इख्तेलाज(भ्रम) शुरू हुआ। दिल पर तमाम बदन की मशीन का दारोमदार है। जिस्म को खून न पहुँचा तो रोज़ बरोज़ कमजोर और लागर होता गया। बल्कि अगर येह कसरत इस हद को पहुँची कि खून बनने भी न पाया था कि निकलने की नौबत आई तो जिगर का फे'ल(काम) ख़राब हुआ, गुदों की गरमी दूर हुई, मेदे(पेट) पर असर पड़ा, वो ख़राब हुआ, धूख कम हुई, जौफ(कमजोरी) ने ऐसा आ दबाया कि चन्द क़दम चलना मुश्किल, न दिन का चैन रहा न रात का आराम, रात को सोये आराम के लिए। परेशान खयालों ने कभी कोई तरवीर पेश की और कभी वैसे ही कि बयाँ तक नहीं , क्या हुआ वही कर दिखाया जो अपने हाथों से किया जा रहा, सुबह उठे तो बदन सुस्त है, जोड़ जोड़ में दर्द है, आंखें चिपकी हुई हैं, इसलिये की इनके अज़लात भी ख़ास जिस्म के अज़लात के साथ साथ कमजोर होते गए। सोना आराम के लिए न था, जिस्म महसूस कर रहा है कि उसे सख़्त तकलीफ़ है। येह सब क्यूँ हुआ? सिर्फ़ इसलिए कि अपने हाथों अपना खून बहाया गया, येह हमारा कहना जिस तबीब से चाहो पूछ लो, जिस डॉक्टर से चाहो मशवरा ले लो, वो भी यही बताएगा जो हमने कहा।

एक मशहूर डॉक्टर अपनी तालीफ़ में लिखता है कि जिसे 'ज़र्द' व 'दुबला', 'कमजोर' वहशियाना शक्लो सूरत का पाओ, जिसकी आँखों में गढ़े पड़े हों, पुतलियाँ फैल गई हों, शणमला हो, तन्हाई को पसंद करता हो उसकी निस्बत यकीन कर लो कि उसने अपने हाथों अपना खून बहाया है।

एक जबरदस्त तजर्बेकार तबीब, आला दर्जे के मुआलिज अपनी तहकीक़ इस तरह शाए(पब्लिश) फ़रमाते हैं कि "एक हजार तपेदिक़ के मरीजों की बीमारी के असबाब(वजह) पर गौर करने से साबित हुआ कि उनमें 186 औरतों के साथ कसरत के साथ(ज़्यादा) मिलने की वजह से इस बीमारी में मुब्तला हुए। 414 सिर्फ़ अपने हाथों अपनी कुव्वत के बरबाद करने के सबब, बाकी दूसरे उमूर बाज़ असबाब से। 124 पागलों का इस्तेहान करने से मालूम हुआ कि उनमें से 24 सिर्फ़ अपने हाथों अपने जिस्मे ख़ास के पुट्टों को ख़राब करने के सबब पागल हुए और बाकी 100 दूसरे हजारों असबाब के सबब।

येह आपने इससे पहले पढ़ लिया कि माद्दा ए मख़सूस (वीर्य) पतला हो जाता है और थोड़ी थोड़ी रतूबत अक्सर निकलती और बहती रहती है, तो नाली में इस रतूबत में रहने और सड़ने की वजह से बसा औकात(कई बार) ज़ख़्म पड़ जाते हैं, वो ज़ख़्म बढ़ते बढ़ते बड़ा कुरहा डालते हैं। पहले पहले पेशाब में मामूली जलन होती फिर मवाद आना शुरू होता और जलन बढ़ती है यहाँ तक कि पुराना सुज़ाक होकर इंसानी ज़िन्दगी को ऐसा तल्ख़ बना देता है कि उस वक़्त आदमी को मौत प्यारी मालूम होती है।

इसी तरह ज़ाए करते करते माद्दा रकीक़(पतला) होने के सबब खुद बखुद बिला किसी ख़याल के पेशाब के बाद या पहले या पेशाब में मिला हुआ निकल जाएगा। इस मर्ज़(बीमारी) का नाम जिरयान है जो तमाम खराबियों और बहुत से शदीद तरीन उमूर की जान (यानी जड़) है।

अगरचे इस ग़लत कारी के सबब जिस्म में ऐसी खराबियाँ पैदा हो जाती हैं कि असल हालात पर आना और फिर वही कैफ़ियत पाना

दुश्वार ही नहीं यकीनन ना मुमकिन है। इसलिए हम कहते हैं कि खुदारा बचो, होशियार रहो, जवानी के जुनून में अपने पैरों पर आप कुल्हाड़ी न मारना, वरना उमर भर पछताओगे, उस वक़्त हमारा कहना याद आएगा, सर पकड़ कर रोओगे, अपनी जान खोओगे। मगर फिर पछताए क्या होत जब चिड़िया चुग गई खेत।

आज ही संभल जाओ, इस बला के करीब भी न फटको, होशियार होशियार अपने आप को संधालो, ज़रा सब्र करो। हम तुम्हारे वालिदैन से कहते हैं कि जल्द तुम्हारा अक़दो निकाह करें और अगर वो देर करें तो तुम्हें इख़्तियार है कि तुम खुद बोल उठो या खुद किसी मुनासिब जगह निकाह कर लो। लोग इसको बेहयाई कहें मगर हम न कहेंगे, इस नापाक आदत से तो बचोगे, जान से तो हाथ न धोओगे।

यहाँ जवानी की बर्बादी किताब की तहरीर मुकम्मल होती है।

मेडिकल साइंस क्या कहती है:

आज की जदीद मेडिकल साइंस इस बात का एतराफ़ करती है कसरत से मुश्त ज़नी करना यकीनन नुक़सान देह है। लिहाज़ा जिस्म में इससे होने वाले चंद नुक़सानात को दर्ज किया जाता है:-

1. सुस्ती और कमजोरी

ज़्यादा मुश्त ज़नी की वजह से जिस्म से एनर्जि बहुत ज़्यादा मिक्दार में निकलती है और जिसके बाइस जिस्म में एनर्जि की कमी होने लगती है और नतीजतन आदमी थकावट के साथ साथ कमजोरी और सुस्ती भी महसूस करने लगता है ।

2. नज़र कमजोर होना

विजुअल सेंसरी नर्व्स में सी-जी-एम-पी , नाइट्रिक ऑक्साइड और एसटिलकोलीन की कमी की वजह से धुंधली नज़र या काले धब्बे, जो आपकी आंखों की नज़र में बादल का काम करते हैं , का वजह बनते हैं और इन सब केमिकल्स में कमी की वजह होती है ज़्यादा मुश्त ज़नी करना।

3. पीठ दर्द या बेचैनी

कसरत के साथ मुश्त ज़नी करने पर ऑक्सीटोसिन , डी-एच-ई-ए , टेस्टोस्टेरोन और डी-एच-टी का बनना कम हो जाता है और जिसके बाइस सूजन हार्मोन प्रोस्टाग्लैंडीन ई-2 के रिलीज़ में मददगार बनता है और नतीजतन पीठ दर्द या बेचैनी की शिकायत होती है।

4. नींद न आना

मुश्त ज़नी करने से जिस्म में एंडोणफन हॉर्मोन के लेवल में बहुत ज़्यादा बढ़ोतरी होती है और एंडोणफन हॉर्मोन अच्छी और गहरी नींद के लिए बहुत ज़रूरी है। मेलाटोनिन एक नयूरो केमिकल है जो नींद लाने में मदद करती है मगर जो मर्द ज़्यादा मुश्त ज़नी में मुलब्विस होते हैं उसमें मेलाटोनिन में कमी आ जाती है और जिसके बाइस वो नींद न आने की बीमारी की ओर जाता है ।

5. बालों का झड़ना

मेडिकल साइंस के माहिरीन की रिसर्च के मुताबिक ज़्यादा वीर्य निकलने के बाद जिस्म प्रोस्टेट और टेस्टिस में टेस्टोस्टेरोन को डी-एच-टी में बदलता है और जिसकी वजह से बाल या तो पतले हो सकते हैं और वो ज़्यादाती के साथ झड़ने लगते हैं । अमेरिकन हेयर लॉस एसोसिएशन के मुताबिक डी-एच-टी बालों के रोम पर हमला करता है, बालों की जड़ों में गिज़ा की सप्लाइ में रुकावट बनता है, खोपड़ी को चिकना बनाता है और सबसे ज़रूरी कोणटसोल हॉर्मोन के बनने को उकसाता है जो प्रोलाक्टिन के लेवल को बढ़ाने के साथ साथ डी-एच-ई-ए, एच-जी-एच और टेस्टोस्टेरोन के लेवल को कम करता हैघ नतीजतन न्यूरो केमिकल्स में अचानक बदलाव बालों के झड़ने की वजह बनता है ।

6. पायरोनी की बीमारी हो जाना

मुश्त ज़नी करने से लिंग के पुट्टे भी टूट जाते हैं। जिससे लिंग टेढ़ा हो जाता है। क्योंकि मुश्त ज़नी करते वाला अपने लिंग को बहुत ही मज़बूती से जकड़कर दबाने या मोड़ने लगता है, वो

सोचता है की ऐसा करने से वीर्य बाहर नहीं निकलेगा। ऐसा करने से कई बार पायरोनी नाम की बीमारी भी हो सकती है।

7. स्पर्म कम हो जाना

मुश्त ज़नी करने से शुक्राणुओ (बच्चा पैदा करने वाले जरासीम) की तादाद कम हो सकती है। वीर्य में लाखों की तादाद में शुक्राणु होते हैं और इनकी कमी की वजह से आदमी बाप नहीं बन पाता।

शर्मगाह की हिफाजत

नमाज से शर्मगाह की हिफाजत

कुरआन में अल्लाह त'आला इरशाद फरमाता है: बेशक नमाज मना करती है बेहयाई और बुरी बात से। (सूरह अंकबूत, आयत न. 45)

नमाज और सब्र से मदद

अल्लाह कुरआन में फरमाता है : ऐ इमान वालो सब्र और नमाज से मदद चाहो। (सूरह बकरा, आयत न. 153)

नसीहत : ऐ नादान मुसलमान तू अल्लाह से मदद मांगता है जबकि अल्लाह फरमाता है कि सब्र और नमाज से मदद चाह यानी अल्लाह मदद तब करेगा जब तू ख्वाहिशात पर सब्र करने वाला बन जा और नमाज का पाबंद हो जा वरना कितने ऐसे नाफरमान है जिसे अल्लाह मदद के बजाए अजाब दे रहा है।

ज़िना की इब्तिदा आँख से

हजरते यहया अलैहिस्सलाम से लोगों ने पूछा कि ज़िना की इब्तिदा कहाँ से होती है? उन्होंने फरमाया "आँख से"। (कीमिया-ए-सआदत पेज 498)

औरत को शहवत से देखने का अजाब

हदीस:- हुजूर नबीए करीम ﷺ ने फरमाया: 'अजनबिया खूबसूरत औरत को शहवत से देखने वाले की आँख में कयामत के दिन पिघला शीशा डाला जाएगा" (हिदाया जिल्द 4, 442)

दोनों पर अल्लाह की लानत

हदीस:- रसूलुल्लाह ﷺ ने फरमाया: "जो मर्द गैर औरत को देखे और जो औरत अपने को गैर मर्दों को दिखाए, दोनों पर अल्लाह की लानत।" (मिशकात शरीफ पेज 270)

नज़र फेर लिया करो

हदीस:- हज़रत जरीर बिन अब्दुल्लाह का बयान है कि मैंने रसूलुल्लाह ﷺ से अचानक नज़र पड़ जाने के मुतअल्लिक पूछा तो फरमाया: "अपनी नज़र फेर लिया करो"। (अबू दाऊद पेज 292)

दूसरी नज़र पर गिरफ्त है

हदीस:- हज़रते अली रदीअल्लाहु अन्हु ने रसूलुल्लाह ﷺ से अर्ज किया या रसूलुल्लाह ! बा'ज औकात गैर औरत पर अचानक नज़र पड़ जाती है। आका ﷺ ने इरशाद फरमाया: "ऐ अली! पहली नज़र जो अचानक पड़ जाए, उस पर गिरफ्त नहीं लेकिन दूसरी नज़र पर गिरफ्त है"। (अबु दाऊद पेज 292)

ईमान की हलावत

हदीस:- रसूलुल्लाह ﷺ ने फरमाया: "निगाह इबलीस के तीरों में से एक तीर है जिसको ज़हर के पानी से बुझाया गया है। पस जो कोई खुदावन्द करीम के डर से अपनी निगाह को बचाएगा उसको ऐसा ईमान नसीब होगा जिसकी हलावत(मिठास) वह अपने दिल में महसूस करेगा।" (कीमिया-ए-सआदत पेज 197)

शहवत को रियाजत से खत्म करे

हदीस:- रसूलुल्लाह ﷺ इरशाद फरमाते हैं: "आँख भी शर्मगाह की तरह जिना करती है और आँख का जिना नज़र है। वह शख्स जो नज़र को बचाने की कुदरत नहीं रखता, उस पर वाजिब है कि शहवत को रियाजत से खत्म करे। इसकी तदबीर यह है कि रोज़ा रखे, वरना निकाह करे। (कीमिया-ए-सआदत पेज 497)

रोजे के ज़रिए शर्मगाह की हिफाजत

हदीस:- रसूलुल्लाह सल्लल्लाहु अलैहि वसल्लम ने इरशाद फरमाया: "ऐ जवानो! तुम में से जो कोई निकाह की इस्तिताअत रखता है वह ज़रूर निकाह करे कि यह अजनबी औरत की तरफ़ नज़र करने से निगाह को रोकने वाला है और शर्मगाह की हिफाजत करने वाला है और जिसमें निकाह की ताकत न हो वह रोज़ा रखे क्योंकि यह शहवत (जोश) को कम करता है। " (बुखारी शरीफ जिल्द 2, पेज 758)

नफ़स से जिहाद करके शर्मगाह की हिफाजत

हुजुरे अकरम सल्लल्लाहु अलैहि वसल्लम का इरशाद है कि अपने शिकमों को भूका रखो, लालच को छोड़ दो, जिस्मों की ज़ेबाईश न करो, ख्वाहिशों को कम करो, दिल व जिगर को प्यासा रखो, दुनिया से किनारा कशी करो ताकि तुम्हारे दिल अल्लाह का मुशाहिदा कर सकें। (कशफुल महजूब, 441)

खौफ़े खुदा में शर्मगाह की हिफाजत :

अल्लाह फरमाता है: बेहयाइयों के पास न जाओ जो उनमें खुली हैं और जो छुपी है (सुरह: अनाम , आयत न.151) (मोमिन वो

होता है जो अल्लाह के हुक्म को मानता है, और जो जानकर भी नहीं मानता वो फ़ासिक और जो इनकार कर दे वो काफ़िर, अगर तुम ईमान रखते हो तो अल्लाह के खौफ़ से अपने हाथ को इस बेहयाई से दूर रखो वरना नाफरमानों में शुमार होकर अज़ाब के हकदार बन जाओगे। (अल्लाह की पनाह)

इश्के मुस्तफ़ा में शर्मगाह की हिफाज़त

हज़रते अली रदीअल्लाहु अन्हु अपनी शर्मगाह को न देखते और फरमाते कि जिन आँखों से हुजूर का दीदार किया है उन आँखों से मैं अपनी शर्मगाह कैसे देखूँ।

(इबरत : जरा सोचो जिन हाथों से तुम अल्लाह से दुआ मांगते हो, जिन हाथों से कुरआन को छूते हो उन हाथों से अपनी शर्मगाह से खेल कर बेहयाई करते हो और अल्लाह को नाराज करते हो?)

सच्ची तौबा और शर्मगाह की हिफाज़त :

बन्दा जब गुनाह करता है तो अल्लाह से दूर और शैतान के करीब चला जाता है फिर बन्दा सच्ची तौबा करता है तो शैतान से दूर और अल्लाह के करीब हो जाता है जैसा कि कुरआन में अल्लाह का फरमान है : बेशक अल्लाह पाक रहने वालों और तौबा करने वालों को अपना दोस्त रखता है। (सूरह बकरह, आयत न. 222)। (जब अल्लाह किसी को अपना दोस्त बना लेता है तो शैतान उससे मुस्तज़नी, बदकारी और लवातत जैसे गुनाहों से भी दूर कर देता है और शैतान उससे फिर येह गुनाह नहीं करा सकता।)

निकाह करो या रोज़ा रखो

बुखारी व मुस्लिम व अबू दाऊद व तिर्मिज़ी व नसाई अब्दुल्लाह इब्ने मसऊद रदीअल्लाहु त'आला अन्हु से रावी रसूलुल्लाह सल्लल्लाहु तआला अलैहि वसल्लम ने फ़रमाया ऐ जवानों तुम में जो कोई निकाह की इस्तिताअत रखता है वह निकाह करे कि यह अजनबी औरत की तरफ नज़र करने से निगाह को रोकने वाला है और शर्मगाह की हिफाजत करने वाला है और जिस में निकाह की इस्तिताअत नहीं वह रोज़ा रखे कि रोज़ा कातए शहवत (शहवत को तोड़ने वाला) है। (बहारे शरीयत, हिस्सा 7)

निकाह करना वाजिब कब है?

बहारे शरीयत हिस्सा 7 में दुर्रे मुख़्तार के हवाले से मसला बयान किया गया कि शहवत का ग़लबा है कि निकाह न करे तो मआज़ल्लाह अन्देशा-ए-ज़िना है और महर व नफ़का की कुदरत रखता हो तो निकाह वाजिब है य़ूही जब कि अजनबी औरत की तरफ निगाह उठने से रोक नहीं सकता या म'आज़ल्लाह हाथ से काम लेना (मुस्त ज़नी करना) पड़ेगा तो निकाह वाजिब है।

निकाह फर्ज कब है?

उसी में है कि यकीन हो कि निकाह न करने में ज़िना वाकए हो जायेगा तो फर्ज है कि निकाह करे।

निकाह सुन्नत भी है :

सुन्नत का मतलब है हुज़ूर सल्लल्लाहु अलैहिस्सलम के फरमान को मानकर उसपर अमल करना। बुखारी व मुस्लिम व अबू

दाऊद व नसाई व इब्ने माजा हज़रते अबू हुदैरा रदीअल्लाहु त'आला अन्हु से रावी, रसूलुल्लाह सल्लल्लाहु तआला अलैहि वसल्लम ने फ़रमाया औरत से निकाह चार बातों की वजह से किया जाता है (निकाह में उनका लिहाज़ होता है) 1. माल व 2. हसब 3. व जमाल व 4 दीन और तू दीन वाली को तरजीह दे। (यानी दुनियादार औरत को पसंद न कर) (बहारे शरीयत, हिस्सा 7)

उसी में है: मसला:- ए'तिदाल की हालत में यानी न शहवत का बहुत ज़्यादा ग़लबा हो न इन्नीन (नामर्द) हो और महर व नफ़का (रोटी, कपड़ा, और मकान) पर कुदरत भी हो तो निकाह सुन्नते मुअक्क़दा है कि निकाह न करने पर अड़ा रहना गुनाह है और अगर हराम से बचा या इतिबाए सुन्नत व तामीले हुक्म या औलाद हासिल होना मकसूद है तो सवाब भी पायेगा और अगर महज लज्ज़त या क़जाए शहवत (सिर्फ़ जिस्मानी ख़्वाहिशात पूरा करना) मन्जूर हो तो सवाब नहीं ।

कैसी औरत से निकाह करे

हदीस :- रसूलुल्लाह सल्लल्लाहु अलैहि वसल्लम ने फ़रमाया: "जो मर्द किसी औरत से उसकी इज्ज़त के सबब निकाह करे, अल्लाह तआला उसकी ज़िल्लत में ज़्यादती करेगा और जो किसी औरत से उसके माल (अमीरी) के सबब निकाह करेगा तो अल्लाह तआला उसकी मोहताजी बढ़ायेगा और जो उसके हसब के सबब निकाह करेगा तो उसके कमीनेपन में ज़्यादती फ़रमायेगा और जो इसलिए निकाह करे कि इधर-उधर निगाह न उठे और पाक दामनी हासिल हो या सिला रहमी करे तो अल्लाह तआला उस मर्द के लिए उस औरत में बरकत देगा और

औरत के लिए मर्द में। ” (सुन्नी बहिश्ती जेवर 228)

मोमिना औरत से निकाह के फायदा

हदीस : अबू य'अला जाबिर रदीअल्लाहु त'आला अन्हु से रावी कि फरमाते हैं जब तुम में कोई निकाह करता है तो शैतान कहता है हाए! अफसोस इब्ने आदम ने मुझ से अपना दो तिहाई दीन बचा लिया। (बहारे शरीयत, हिस्सा 7)

तक़वे के बाद नेक औरत

इब्ने माजा में अबू उमामा रदीअल्लाहु त'आला अन्हु से रावी कि रसूलुल्लाह सल्लल्लाहु तआला अलैहि वसल्लम फरमाते थे तक़वे के बाद मोमिन के लिए नेक बीवी से बेहतर कोई चीज़ नहीं अगर उसे हुक्म करता है तो वह इताअत करती है और उसे देखे तो खुश कर दे और उस पर क़सम खा बैठे तो क़सम सच्ची कर दे और कहलू को चला जाये तो अपने नफ़स और शौहर के माल में भलाई करे (खियानत व बर्बाद न करे) (बहारे शरीयत, हिस्सा 7)

मुजर्रद (गैर शादी शुदा) रहने के आदाब :

मुजर्रद रहने यानी गैर शादी शुदा रहने के आदाब में शर्त यह है कि आंखों को ना शायिस्ता बातों से महफूज़ रखे और न देखने के लायक चीज़ों को न देखे और नाजायज़ आवाज़ों को न सुने और ना मुनासिब बातों को न सोचे। शहवत की आग को फ़ाका और भूक से बुझाए दिल को दुनिया और हवादिस की मशगूलियत से महफूज़ रखे और नफ़सानी ख़्वाहिश का नाम इल्म व इलहाम न रखे और शैतान के फरेबों की तामील न करे ताकि तरीक़त की

राह में मकबूल हो। (कशफुल महजूब हिन्दी, 487)

मुश्त ज़नी से कैसे बचें:

उम्मीद करता हूँ कि ऊपर की तहरीर को पढ़ कर इस फेल के दुनियावी और उखरवी नुकसान से वाकफ़ियत हुई होगी। अब ज़रूरी समझते हैं कि मुश्त ज़नी से बचने के लिए क्या जाए इस पर कुछ बात हो:-

(1). सबसे पहले अल्लाह की बारगाह में इस फे'ले बद से सच्ची पक्की तौबा करें, और पक्का अहद व इरादा करें की आइंदा इस गुनाह की तरफ़ न जाऊंगा। किसी सच्चे और शरीअत के पाबन्द पीर से मुरीद हो जाएं। इल्म हासिल करें, औलमा और नेकों की संगत में बैठें। बुरे दोस्तों की संगत से सख़्त परहेज़ करें। नमाज़ की पाबन्दी करें(क्योंकि नमाज़ बुरी और बेहयाई की बातों से रोकती है), हो सके तो हर हफ़्ता रोज़ा रखें कि रोज़ा शहवत को तोड़ता है।

(2). अपनी जाहिरी और बातिनी (यानी दिल की) सफ़ाई पर ध्यान दें। रोज़ाना सुन्नत के मुताबिक़ ग़ुस्ल करें, साफ़ सुथरे कपड़े पहनें, इत्र लगाएं, हर हफ़्ता नाफ़ के नीचे और बगल के बाल साफ़ करें और हर हफ़्ते नाखून काटें। ये तो जाहिरी सफ़ाई की बात थी दिल को पाक करने का तरीक़ा येह है कि कसरत से तौबा व इस्तग़फ़ार करें, अल्लाह की बारगाह में अपने गुनाहों को याद करके आँसु बहाएं, कसरत से अल्लाह का ज़िक़्र करें, रोज़ाना दरूद शरीफ़ एक खास तादाद में 100, 200 या 1000 जितनी तौफीक़ हो पाबंदी से पढ़ें, कुरान शरीफ़ को सही पढ़ना सीखें और रोज़ाना तिलावत करें। ला हौल शरीफ़ को हर वक़्त उठते बैठते पढ़ते रहें।

(3). अपने घर में दीनी माहौल बनाएं, घर से टीवी को निकल फेंकिए, दीनी किताबें लाइये, मोबाइल फोन को बिला ज़रूरत टाइम पास के लिए इस्तेमाल न करें, सोशल मीडिया का इस्तेमाल कम करें, यूट्यूब वगैरा में जितने भी फिल्मों, गानों, कॉमेडी के चैनल हैं सब को हटा दीजिये, व्हाट्सएप्प और टेलीग्राम पर एक भी फालतू और गुनाह की तरफ ले जाना वाला ग्रुप न रखें, ट्विटर, इंस्टाग्राम, फेसबुक सब को हटा दीजिये और मैं तो कहता हूँ कि आप स्मार्टफोन ही मत रखिये, सादा कीपैड वाला फोन रखिए जब तक कि आप इस गुनाह से पूरी तरह बच नहीं जाते।

(4). औलियाए किराम और बुजुर्गाने दीन की हिकायत पढ़ा करें, जिससे गुनाहों से बचने का जज़्बा पैदा होगा और अल्लाह के प्यारे बंदों के जिक्र की बरकत से अल्लाह आपका दिल भी रौशन फ़रमाएगा, अल्लाह वालों के मज़ार पर हाज़री दें और उनके वसीले से अल्लाह की बारगाह में तौबा करें, इस्लामी तारीख़ यानी इतिहास पढ़ें।

(5). खाने पीने पर तवज्जोह दें, खाना कम खाएं हदीस में है कि सरकार ने भूख के तीन हिस्से करने का हुक्म दिया एक हिस्सा खाने के लिए, दूसरा हिस्सा पानी के लिए और तीसरा हवा के लिए, गरम चीज़ों का इस्तेमाल बिल्कुल कम कर दें, ज़्यादा मसालेदार, तली हुई और चटपटी चीज़ें न खाएं, सादा खाना खाएं।

(6). कई बार कोई हसद करने वाला शख्स जादु के ज़रिए भी इस तरह बला में किसी को मुब्तला कर देता है, जिसमे उस शख्स के पीछे जिन्नात लगा दिए जाते हैं जो बार बार इसे इस

खबीस काम को करने के लिए उकसाते हैं, ये हासिदीन ऐसा इस लिए करते हैं ताकि ये शख्स पूरी तरह नामर्द हो जाए और बच्चा पैदा करने के काबिल न रहे। अगर कोई शख्स इस गुनाह से बचने की पूरी कोशिश करने के बावजूद भी इस गुनाह की तरफ जाता है और हर वक़्त इन्ही सब खयालात में उलझा रहता है और अपने रोज़मर्रा के कामों में बहुत डिस्टर्ब होता है तो मुमकिन है कि इसमें किसी दुश्मन का हाथ हो। ऐसे में किसी अच्छे आमिल को दिखा कर इलाज कराएं।

(7).जब शैतान मुस्तजनी करने को उकसाए:

मुस्तजनी करने का खयाल अगर दिल पैदा हो तो याद रखो अल्लाह फरमाता है:

१. "छोड़दो खुला और छुपा गुनाह करना" (सूरह अन'आम, आयत न. 120)

२. बेहयाइयों के पास न जाओ जो उनमें खुली हैं और जो छुपी है (सूरह अन'आम , आयत न.151)

३. अल्लाह व रसूल ﷺ का हुक्म मानो अगर ईमान रखते हो। (कंजुल ईमान, सूरह अनफ़ाल, आयत न. 1)

हदीस में है:

हज़रत अबू कतादह रज़ियल्लाहु अन्हु हदीस रिवायत करते हैं जिसका एक जुज़ येह है कि रसूलुल्लाह सल्लल्लाहु अलैहि वसल्लम ने फ़रमाया, जब तुम में से कोई बैतुल खुला जाए तो शर्मगाह को दाहिने हाथ से न छुए। (आदाबे सुन्नत, 341)

4 अल्लाह का जिक्र

अल्लाह की पनाह मांगो शैतान और शैतानी कामों से, अल्लाह का जिक्र करो कि अल्लाह के जिक्र से शैतान भागता है। वजू करो कि शैतान आग है और आग पानी से बुझाई जाती है।

एक और बात हम बता देते हैं जो फायदे से खाली न होगी कि जब भी जोश पैदा हो तो आँखें बंद करके पूरी ताकत से साँस अंदर लो और जितनी देर तक रोक सकते हो साँस रोको फिर आहिस्ता आहिस्ता साँस छोड़ो, इसी को कुछ बार दोहराओ, तुम देखोगे की जोश जाता रहेगा।

(8). खुदा न खारस्ता अगर कोई इस बद काम से अपनी जवानी बर्बाद कर चुका हो तो किसी मुस्लिम हकीम के पास अपना मसला बताए और मुकम्मल इलाज कराएं।

वो भी तो जवान थे:

अब आखिर में कुछ नौजवानों की हिकायतें नक़ल की जा रही हैं, इन्हें बग़ौर पढ़ो और इबरत हासिल करो।

हिकायत (1). अपनी एक आँख फोड़ डाली:

बयान किया जाता है कि हज़रते ईसा अलैहिस्सलाम ने एक मर्तबा अपनी कौम की कहत साली दूर करने के लिए अल्लाह से बारिश तलब की तो हुक्म हुआ कि अपनी कौम के अंदर जितने ज़ियांकार और गुनाहगार हैं वो अलग कर दिए जाएं। लिहाज़ा इस कौम के लोग अलग कर दिए गए सिवाए एक शख्स के जिसकी दाहिनी आँख जाती रही थी।

हज़रते ईसा अलैहिस्सलाम ने उससे पूछा तुम अलग क्यों नहीं होते? कहा: ऐ रूहुल्लाह! मैंने महज़ पलक झपकने धर गुनाह किया था कि बिला इरादा एक ग़ैर मेहरम औरत के पाँव पर मेरी दायी नज़र पड़ गई थी तो मैंने इसे फोड़ दिया था। और अगर बायी नज़र से भी यही गुनाह सरज़द हो जाए तो इसे भी फोड़ डालूंगा।

उसकी दस्ताने अलम सुन कर हज़रते ईसा अलैहिस्सलाम की आँखें भर आईं। और फ़रमाया तुम अल्लाह से दुआ करो क्योंकि मुझसे ज़्यादा तुम्हें दुआ करने है हक़ है। चुनाँचे उसने अपने हाथ आसमान की तरफ़ बलन्द करते हुए कहा ऐ अल्लाह तुम्हे हमें पैदा किया और रिज़क़ की किफ़ालत अपने ज़िम्मा ए करम पर रखी है लिहाज़ा हम पर मूसलाधार बारिश बरसा। अभी उसकी दुआ मुकम्मल भी न हो पाई थी कि अल्लाह त'आला ने बाराने रहमत का नुज़ूल फ़रमाया। लोगों ने अपनी खुशक हलक़ तर की और खूब खूब सैराबी हासिल की। (नौजवानों की हिकायत)

हिकायत (2). फाहिशा औरत और बाहया नौजवान:

हज़रते अब्दुल्लाह बिन वहब रहमतुल्लाहि अलैह बयान फ़रमाते हैं कि बनी इस्राईल में एक नौजवान था जो अहले दुनियाँ से अलग थलग इबादत ख़ाने में अल्लाह की इबादत किया करता था। वो हर वक़्त यादे इलाही में मशगूल रहता। कुछ बद बातिन लोग इस नौजवान से हसद करने लगे और उन्होंने येह फैसला किया कि जिस तरह भी हो इस नौजवान को ज़लील करके छोड़ेंगे।

इस तरह हासिदीन की ये जमा'अत हर वक़्त इस आबिद व जाहिद नौजवान को ज़लील करने की फ़िक्र में सरगर्दा रहने

लगे। बिल आखिर उनके गंदे जहनों में ये खयाल आया कि फलौँ औरत जो बहुत ज़्यादा हसीनो जमील और फाहिशा है उसको लालच देकर इस बात पर राजी किया जाए कि वो इस आबिद नौजवान को अपने फितने में मुब्तला करे।

चुनाँचे बदबख्तों की वो जमाअत इस फाहिशा औरत के पास आई और सब कहने लगे: अगर तू उस नौजवान को अपने फितने में मुब्तला कर दे तो हम तुझे मालामाल कर देंगे। हमें उम्मीद है कि तू उसे जलीलो रुसवा करने में कोई कसर नहीं छोड़ेगी।

चुनाँचे वो फाहिशा औरत इस फे'ले मजमूम के लिए तैयार हो गई और एक रात वो उस नौजवान के इबादत खाने की तरफ चली। रात बहुत अंधेरी थी और ऊपर से बारिश हो गई। औरत ने उस नौजवान को पुकारा: ऐ अल्लाह के बंदे! मुझे पनाह दे।

नौजवान ने ऊपर से झाँका तो देखा कि एक जवान दोशीज़ा दरवाज़े पर खड़ी है और अंदर आने की इजाज़त माँग रही है। इस नौजवान ने सोचा कि इस वक़्त इतनी रात गए किसी ग़ैर मेहरम औरत को दाखिले की इजाज़त देना ख़तरे से ख़ाली नहीं। चुनाँचे वो नौजवान वापस अंदर चला गया और नमाज़ में मशगूल हो गया।

औरत ने दोबारा निदा दी: ऐ अल्लाह के बंदे! बाहर बहुत ज़्यादा बारिश हो रही है और सदएँ भी शदीद है, खुदारा मुझे एक रात के लिए पनाह दे दे। बार बार वो औरत यही इल्तिजा करती रही। आखिरकार नौजवान ने तरस खाते हुए उसे पनाह दे दी और खुद ज़िक्रो अज़कार में मशगूल हो गया।

फाहिशा औरत सीना खोले नीम उरियाँ हालत में इस नौजवान के

सामने आई और गुनाह की दावत देते हुए अपना आप उसके सामने पेश कर दिया। बाहया नौजवान ने फौरन निगाहें झुका ली और उससे दूर हो गया। वो दोबारा उसके पास आई और गुनाह की दावत देने लगी। नौजवान ने कहा अल्लाह की कसम मैं हरगिज़ येह गुनाह नहीं करूंगा जब तक मैं आजमा न लूँ कि अगर मेरा नफ़्स गुनाह करे तो क्या वो इस गुनाह के बदले जहन्नम की आग बर्दाश्त कर लेगा।

फिर वो नौजवान जलते हुए चिराग़ की तरफ बढ़ा और अपनी उंगली उस पर रख दी यहाँ तक कि उंगली जल गई। फिर वो इबादत में मशगूल हो गया। फाहिशा औरत ने करीब आकर फिर उसे गुनाह की दावत दी तो नौजवान ने अपनी दूसरी उंगली भी जला डाली।

इस तरह वो फाहिशा औरत बार बार उसे गुनाह की दावत देती रही और वो नौजवान अपनी उंगलियाँ जलता रहा। बिल आखिर इस पाक दामन, मुत्तकी और परहेज़गार नौजवान ने अपनी सारी उंगलियाँ जला डाली लेकिन ग़ैर मेहरम औरत की तरफ़ नज़र उठा कर भी न देखा। जब उस फाहिशा और ने येह सूरते हाल देखी तो कि इस नौजवान ने एक गुनाह से बचने के लिए अपनी सारी उंगलियाँ जला डाली हैं तो दहशत ज़दा होकर ग़श खाकर गिर पड़ी और तड़प तड़प कर मर गई। (नौजवानों की हिकायत)

हिकायत (3). इफ़फ़त व पाकबाज़ी की कीमत:

कौमे बनी इस्राईल में एक निहायत शकील व रा'ना जवान था जो कुछ चीज़ें घूम फिर कर फ़रोख़्त करता और वही उसका ज़रिया ए

म'आश था। एक बार शाही महल के पास से गुज़रा। शहज़ादी की किसी सहेली ने उसे देखा और महल में जाकर उसे ख़बर दी कि मैंने आज ऐसा खूबसूरत नौजवान देखा है जैसा खूबसूरत कभी मेरी निगाहों से नहीं गुज़रा।

शहज़ादी ने कहा उसे अंदर बुलाओ और कहो कि हम उनका सामान खरीदेंगे। जब नौजवान महल में दाखिल हुआ तो उसे अंदर ले जाकर दरवाज़े बन्द करवा दिए और अपनी बुरी नियत लिए उसके सामने आई। नौजवान ने कहा तुम अपनी ज़रूरत की चीज़ खरीद लो और मुझे जाने दो।

शहज़ादी ने कहा मुझे तुमसे अपनी ज़रूरत पूरी करनी है।

नौजवान ने कहा खुदा से खौफ़ कर और इस इरादे से तौबा कर।

शहज़ादी ने कहा अगर तू मेरी बात नहीं मानेगा तो मैं बादशाह से कहूंगी कि यह बुरे इरादे से महल में आया था।

नौजवान ने कहा अच्छा ठीक है अगर तुम अपनी हरकत से बाज़ नहीं आती तो पहले मुझे वजू करने के लिए कही से पानी मंगवा दो।

शहज़ादी ने कहा मुझ से बहाना साज़ी न करो। फिर शहज़ादी ने बांदी से कहा इसके लिए छत पर वजू का इंतेज़ाम करो ताकि वहाँ से फ़रार न हो सके। महल की छत 40 गज़ ऊंची थी।

नौजवान जब छत पर पहुँचा तो इल्तिजा की: बार इलाहा! मुझे बदकारी पर मजबूर किया जा रहा है। मगर मैं खुद को छत से गिरा देना गुनाह में मुब्तला होने से बेहतर समझता हूँ और फिर बिस्मिल्लाह पढ़ कर खुद को महल के बाहर गिरा दिया। मगर

अल्लाह की ऐसी मजहँ कि उसे ज़रा भी तकलीफ़ नहीं हुई क्योंकि रब त'आला ने एक फ़रिश्ता मुकर्रर कर दिया था जिसने उसे बाजू पकड़ कर ज़मीन पर ला खड़ा किया।

नौजवान ने बारगाहे खुदावन्दी में दुआ की: परवरदिगार अगर तू चाहे तो मुझे इस तिजारत के बग़ैर भी रोज़ी दे सकता है। चुनाँचे अल्लाह त'आला ने करम फ़रमाया और उसके लिए सोने की एक थैली धेज दी। उसमें से नौजवान ने अपना दामन धर उठा लिया और अर्ज किया या इलाही! अगर येह मेरी दुनियाँ की रोज़ी है तो मेरे लिए इसमें बरकत दे और अगर येह मेरे सवाब के बदले में है तो मुझे इसकी जरूरत नहीं।

जवाब मिला छत से गिरते वक़्त जो सब्र तूने इख़्तियार किया था येह उसके सवाब के 25 हिस्सों का एक हिस्सा है। उस नौजवान के बारे में शैतान से पूछा गया कि तूने उसे छत पर बहकाया क्यों नहीं ? उसने कहा मैं उस जांबाज़ मर्द को भला क्या बहका सकता हूँ जिसने अल्लाह त'आला के लिए अपनी जान ही दाव पर लगा दी। (नौजवानों की हिकायत)

तौबा करने वाला जवान:

हज़रत अनस बिन मालिक रदीअल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि हुज़ूर नबी-ए-पाक सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फ़रमाया: "बेशक अल्लाह तौबा करने वाले नौजवानों को महबूब रखता है"।

एक और हदीस में है कि हुज़ूरे अक़दस सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फ़रमाया: "कोई भी चीज़ अल्लाह त'आला के नज़दीक तौबा करने वाले नौजवान से बढ़कर पसन्दीदा नहीं

और कोई भी चीज़ अल्लाह तआला की बारगाह में इतनी ना - पसन्दीदा नहीं जितना कि वो बूढ़ा जो बुढ़ापे के बावुजूद गुनाहों पर अड़ा हुआ हो” ।

तौबा करने वाले तमाम लोगों से अल्लाह त'आला मुहब्बत फ़रमाता है लेकिन नौजवानी में तौबा करने वालों को खास तौर से महबूब रखने की वजह ये है कि इस उम्र में तौबा करना हकीकत में दिल गुर्दे का काम है क्योंकि इस उम्र में उमूमन आदमी ख्वाहिशों व लज्जतों के नरगे में होता है ऐसे में ख्वाहिशों और दुनियावी रंगीनियों को छोड़कर अल्लाह सुब्हानहू व त'आला की तरफ लौटना हकीकत में बड़े नसीबे की बात है।

(तौबा की अहमियत किताब से)

अब कुछ तौबा करने वाले जवानों की हिकायत नक़ल करके तहरीर को इख़िताम किया जाता है:

हिकायत (1). एक बदकार, नेकोकार बनने तक:

बनी इस्राईल में एक निहायत ही फ़ासिक व फाजिर इंसान था जो अपनी बदकारियों से कभी बाज़ न आता था। शहर वाले जब उसकी बदकारियों से आजिज़ आ गए तो अल्लाह त'आला से उसके शर से महफूज़ रहने की दुआ माँगने लगे।

अल्लाह त'आला ने हज़रते मूसा अलैहिस्सलाम की तरफ़ वही की कि बनी इस्राईल के फलाँ शहर में एक बदकार जवान रहता है उसे शहर से निकाल दीजिये ताकि उसकी बदकारियों की वजह से सारे शहर पर आग न बरसे।

हज़रते मूसा अलैहिस्सलाम वहाँ तशरीफ़ ले गए और उसे उसकी बस्ती से निकाल दिया। फिर फ़रमाने इलाही हुआ कि उसे इस बस्ती से भी निकाल दीजिये।

जब हज़रते मूसा अलैहिस्सलाम ने उसको उस बस्ती से भी निकाल दिया तो उसने एक ऐसी ग़ार पर ठिकाना बनाया जहाँ न कोई इंसान था न ही किसी चक्रवर्त व पक्षवर्त का गुज़र था। कुर्बो ज़वार में न कहीं आबादी थी न दूर दूर तक सब्ज़े का कहीं पता था।

उसी ग़ार में आकर वो ज़वान बीमार हो गया। उसकी तीमारदारी के लिए कोई शख्स भी उसके आस पास मौजूद न था जो उसकी ख़िदमत करता। ज़ौफ़ व नातवानी के बाइस ज़मीन पर गिर पड़ा और कहने लगा काश इस वक़्त मेरी माँ मेरे पास मौजूद होती तो मुझ पर शफ़क़त करती और मेरी इस बेबसी पर रोती। अगर मेरा बाप होता तो मेरी निगहदाश्त, निगहबानी और मेरी मदद करता। अगर मेरी बीवी होती तो मेरी जुदाई पर रोती।

अगर मेरे बच्चे इस वक़्त मौजूद होते तो कहते: ऐ परवरदिगार! हमारे आजिज़, गुनाहगार, बदकार और मुसाफ़िर बाप को बख़्श दे जिसे पहले तू शहर बदर किया फिर दूसरी बस्ती से भी निकाल दिया गया और अब वो ग़ार में भी हर एक चीज़ से नाउम्मीद होकर दुनियाँ से आख़िरत की तरफ़ चला है और वो मेरे जनाजे के पीछे रोते हुए चलते।

फिर वो नौजवान कहने लगा: ऐ अल्लाह! तूने मुझे वालिदैन् और बीवी बच्चों से तो दूर कर दिया है मगर अपने फ़ज़लो करम से दूर न करना। तूने मेरे दिल को अजीज़ों की जुदाई में जलाया है अब मेरे सरापा को मेरे गुनाहों के सबब जहन्नम की आग में न

जलाना।

उसी दम अल्लाह तआला ने एक फरिश्ते को उसके बाप के हम शकल बना कर, एक हूर को उसकी माँ और एक हूर को उसकी बीवी के मुशाबे बनाकर और गिलमाने जन्नत को उसके बच्चों के रूप में भेज दिया। यह सब उसके करीब आकर बैठ गए और उसकी शदीद तकलीफ़ पर तअस्सुफ़ और आहो जारी करने लगे।

जवान इन्हें देखकर बहुत खुश हुआ और इसी मसरत में उसका इंतक़ाल हो गया। तब अल्लाह त'आला ने हज़रते मूसा अलैहिस्सलाम की तरफ़ वही की कि फलाँ ग़ार की तरफ़ जाओ, वहाँ हमारा एक दोस्त मर गया है, तुम उसकी तकफीन और तदफीन का इंतज़ाम करो।

हुक्मे इलाही से जब हज़रते मूसा अलैहिस्सलाम ग़ार पर पहुँचे तो उन्होंने वहाँ उसकी जवान को मरा हुआ पाया जिसको उन्होंने पहले शहर और फिर बस्ती से निकाला था। उसके गिर्द हूरें ताजियत करने वालों की तरह बैठी हुई थी।

मूसा अलैहिस्सलाम ने बारगाहे इलाही में अर्ज की: ऐ रब्बुल इज़्ज़त यह तो वही जवान है जिसे मैंने तेरे हुक्म से शहर और बस्ती से निकाल दिया था। रब्बुल इज़्ज़त ने फ़रमाया: ऐ मूसा मैंने इसके बहुत ज़्यादा रोने और अजीजों की फिराक़ में बहुत ज़्यादा तड़पने की वजह से इस पर रहम कर दिया और फ़रिश्ते को इसके बाप और हूरों गिलमान को इसकी माँ, बीवी और बच्चों के हम शकल बना कर धेजा है जो ग़ुरबत में इसकी तकलीफ़ों पर रोते हैं। जब यह मरा तो इसकी बेचारगी पर ज़मीनो आसमान रोए और मैं अरहमर्राहिमीन क्यूँ न इसके गुनाहों को म'आफ़ करता।

(नौजवानों की हिकायत)

हिकायत (2). अब्बासी शहजादे की तौबा:

एक आदमी के घर की दीवार गिर गई उसे जल्द से जल्द दीवार बनवाने की फिक्र लाहिक हुई। लिहाजा उसे बनवाने के लिये मजदूर की तलाश में घर से निकला। चौराहे पर उसने मजदूरों को देखा जो काम के इन्तिज़ार में बैठे थे। उनमें एक नौजवान भी था जो सबसे अलग थलग खड़ा था। उसके एक हाथ में थैला और दूसरे हाथ में हथौड़ा था। उस शख्स का कहना है कि मैंने उस नौजवान से पूछा: "तुम मजदूरी करोगे?" नौजवान ने जवाब दिया: "हाँ!" मैंने कहा: "दीवार बनानी होगी।" नौजवान कहने लगा: "ठीक है! लेकिन मेरी शर्तें हैं, अगर तुम्हें मन्जूर हों तो मैं काम करने के लिये तैयार हूँ: पहली शर्त ये है कि तुम मेरी मजदूरी पूरी अदा करोगे, दूसरी शर्त ये है कि नमाज़ के वक्त मुझको नमाज़ पढ़ने से नहीं रोकोगे।" मैंने उसकी शर्तें मान ली और साथ लेकर घर आ गया फिर उसे काम बताकर किसी काम से बाहर चला गया। जब शाम के वक्त वापस आया तो देखा कि उसने आम मजदूरों से दोगुना काम किया है, मैंने खुशी खुशी उसकी मजदूरी अदा की और वो चला गया। दूसरे दिन फिर मैं उस नौजवान की तलाश में चौराहे पर गया लेकिन वो मुझे नज़र नहीं आया। मैंने दूसरे मजदूरों से उसके बारे में दरयाफ़्त किया तो उन्होंने बताया कि वो हफ्ते में सिर्फ एक दिन मजदूरी करता है। ये सुनकर मैं समझ गया कि वो आम मजदूर नहीं बल्कि कोई बड़ा आदमी है।

मैंने उनसे उसका पता मालूम किया और उस जगह पहुँचा तो देखा कि वो ज़मीन पर लेटा हुआ था और उसे सख्त बुखार था।

मैंने उससे कहा: "अगर पसन्द करो तो मेरे साथ मेरे घर चलो और मुझे अपनी खिदमत का मौका दो।" उसने इन्कार कर दिया फिर भी मेरे मुसलसल इसरार पर मान गया लेकिन एक शर्त रखी कि मुझसे खाने की कोई चीज़ नहीं लेगा। मैंने उसकी ये शर्त मन्जूर कर ली और उसे अपने घर ले आया। वो तीन दिन मेरे घर रहा लेकिन उसने न तो किसी चीज़ का मुतालबा किया और न ही कोई चीज़ लेकर खाई। चौथे रोज़ उसके बुखार में शिद्दत आ गई तो उसने मुझे बुलाया और कहने लगा: "मेरे भाई! लगता है कि अब मेरा आख़री वक्त करीब आ गया है लिहाजा जब मैं मर जाऊँ तो मेरी इस वसीयत पर अमल करना: "जब मेरी रूह जिस्म से निकल जाए तो मेरे गले में रस्सी डालना और घसीटते हुए बाहर ले जाना और अपने घर के इर्द गिर्द चक्कर लगवाना और कहना: लोगो ! देख लो अपने रब की ना - फरमानी करने वालों का ये हश्र होता है।" शायद इस तरह मेरा रब मुझे माफ़ करे। फिर जब तुम मुझे गुस्ल दे चुको तो मुझे इनहीं कपड़ों में दफ़न कर देना फिर बग़दाद में खलीफा हारुन रशीद के पास जाना और ये कुरआन मजीद और अंगूठी उन्हें देना और मेरा ये पैग़ाम भी देना कि "अल्लाह से डरो! कहीं ऐसा न हो कि ग़फ़लत और नशे की हालत में मौत आ जाए और बाद में पछताना पड़े फिर उससे कुछ हासिल न होगा।" नौजवान मुझे वसीयत करने के बाद इन्तिकाल कर गया। मैं उसकी मौत के बाद काफी देर तक आँसू बहाता रहा और ग़मजदा रहा। फिर (न चाहते हुए भी) मैंने उसकी वसीयत पूरी करने के लिये एक रस्सी ली और उसकी गर्दन में डालने का इरादा किया तो कमरे के एक कोने से आवाज़ आई "इसके गले में रस्सी मत डालना, क्या अल्लाह के वली के साथ ऐसा सुलूक किया जाता है?" ये आवाज़ सुनकर मेरे बदन पर कपकपी तारी हो गई। फिर उसके

कफन व दफन का इन्तिजाम करने के लिये मैं चला गया। उसकी तदफन से फारिग होने के बाद मैं उसका कुरआने पाक और अंगूठी लेकर खलीफा के महल की तरफ गया। वहाँ जाकर मैंने उस नौजवान का वाकिया एक कागज़ पर लिखा और महल के दारोगा से इस सिलसिले बात करना चाहा तो उसने मुझे झिड़क दिया और अन्दर जाने की इजाज़त देने के बजाय अपने पास बिठा लिया।

आखिरकार ! खलीफा ने मुझे अपने दरबार में बुलाया और कहने लगा: "क्या मैं इतना ज़ालिम हूँ कि मुझसे डारेक्ट बात करने के बजाय खत का सहारा लिया?" मैंने अर्ज की: "अल्लाह तआला आपका इक़बाल बुलन्द करे, मैं किसी जुल्म की फरयाद लेकर नहीं आया बल्कि एक पैग़ाम लेकर हाज़िर हुआ हूँ।" खलीफा ने उस पैग़ाम के बारे में दरयाफ्त किया तो मैंने वो कुरआन मजीद और अंगूठी निकालकर उसके सामने रख दी। खलीफा ने इन चीज़ों को देखते ही कहा: "ये चीज़ें तुझे किसने दी हैं?" मैंने अर्ज किया: "एक गारा बनाने वाले मज़दूर ने...." खलीफा ने इन अलफ़ाज़ को तीन मरतबा दोहराया: "गारा बनाने वाला, गारा बनाने वाला..... और रो पड़ा।" काफी देर रने के बाद मुझसे पूछा: "वो गारा बनाने वाला अब कहाँ है?" मैंने जवाब दिया: "वो मज़दूर फ़ौत हो चुका है।" ये सुनकर खलीफा बेहोश होकर गिर गया और अस्त्र तक बेहोश रहा। मैं इस दौरान हैरानो परेशान वहल मौजूद रहा। फिर जब खलीफा को कुछ इफ़ाका हुआ (यानी होश आया) तो मुझसे दरयाफ्त किया: "उसकी वफ़ात के वक़्त तुम उसके पास थे?" मैंने हाँ में सर हिला दिया तो कहने लगा: "उसने तुझे कोई वसीयत की थी?" मैंने उसे नौजवान की वसीयत बताई और पैग़ाम भी दिया जो उस नौजवान ने खलीफा

के लिये छोड़ा था। जब खलीफा ने ये सारी बातें सुनी तो और भी ग़मगीन हो गया और अपने सर से इमामा उतार दिया, अपने कपड़े चाक कर डाले और कहने लगा: "ऐ मुझे नसीहत करने वाले ! ऐ मेरे ज़ाहिद व पारसा! ऐ मेरे शफीक !".इस तरह के बहुत से अलकाबात खलीफा ने उस मरने वाले नौजवान को दिये और मुसलसल आँसू बहाता रहा। ये सारा मामला देख मेरी हैरानी व परेशानी में और भी इजाफा हो गया कि खलीफा एक आम मजदूर के लिये इतना ग़मज़दा क्यों है? जब रात हुई तो खलीफा ने मुझसे उसकी कब्र पर ले जाने की ख्वाहिश जाहिर की तो मैं उसके साथ हो लिया । खलीफा चादर में मुँह छिपाए मेरे पीछे पीछे चलने लगा, जब हम कब्रिस्तान पहुँचे तो मैंने एक कब्र की तरफ इशारा करके कहा: " आली जनाब! ये उस नौजवान की कब्र है।" खलीफा उसकी कब्र से लिपटकर रोने लगा फिर कुछ देर रोने के बाद उसकी कब्र के सिरहाने खड़ा हो गया और मुझसे कहने लगा: "ये नौजवान मेरा बेटा था, मेरी आँखों की ठण्डक और मेरे जिगर का टुकड़ा था, एक दिन ये रक्सो सुरु (डान्स) की महफिल में गुम था कि मकतब में किसी बच्चे ने ये आयत तिलावत की: "क्या ईमान वालों के लिये अभी वो वक़्त नहीं आया कि उनके दिल अल्लाह की याद के लिये झुक जाएँ" जब उसने ये आयत सुनी तो अल्लाह तआला के खौफ़ से थरथर काँपने लगा और उसकी आँखों से आँसुओं की झड़ी लग गई और ये पुकार पुकारकर कहने लगा: "क्यों नहीं ? क्यों नहीं ?" ये कहते हुए महल के दरवाज़े से बाहर निकल गया । उस दिन से हमें उसके बारे में कोई ख़बर न मिली यहाँ तक कि आज तुमने उसकी वफ़ात की ख़बर दी। (तौबा की अहमियत)



किताब दोस्त

सुन्नी हिन्दी PDF किताबें

Free Download

350+ Books



ईल्म रोशनी है और जहालत अंधेरी

मुसलमानों की हलाकात जहालत की वजह से है, इसलिए इल्म में दीन हासिल करो और जहालत दूर करो और हलाकात से बचो

https://archive.org/details/@paigame_aulia_library

**PDF
Kitabe**

Download Krne ke liye

Google me Likhe

PAIGAME AULIYA LIBRARY